

2 Im Naturpark „Auszeit“ nehmen

■ ST. LAMBRECHT. Am 16. und 17. Oktober finden die „Naturpark AUSZEIT“ – Tage im Benediktinerstift St. Lambrecht statt. In diesen zwei Tagen wird den Teilnehmern eine persönliche Auszeit-Erfahrung ermöglicht und Impulsvorträge zum Thema angeboten.

Das genaue Programm, die Teilnahmegebühr sowie alle weiteren Informationen findet man unter www.naturpark-auszeit.at. Seit einem Jahr ist der Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen damit beschäftigt, das Konzept für eine neue Art der „Auszeit“ zu entwickeln. Ein Team aus zwei Ganzheitsmedizinerinnen, verschiedenen Heiltherapeuten, Patres des Stifts, Biobauern, Naturexperten und andere haben individuelle Auszeitangebote erarbeitet.

Am 16. und 17. Oktober wird all das erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt.